

## Zweite Kanu-AG beim CFW eröffnet

Nachdem ich 2015 die erste Kanu-AG in Kooperation mit dem Leonardo-da-Vinci-Gymnasium Köln-Nippes eingerichtet habe, hat unsere Nane mit dem Norbert-Gymnasium Knechtsteden in diesem Jahr nachgezogen. Nun hat der CFW also zwei Kanu-AG's für die Schülerinnen und Schüler dieser Schulen. Sie sind als Schulsportgemeinschaften in Kooperation mit unserem Verein eingerichtet und sind sehr erfolgreich angelaufen.

Dieses Jahr hatten wir sieben Jugendliche aus den Klassenstufen 7 und 8, die in sechs Terminen die Grundlagen des Kanufahrens erlernten.

Zuerst müssen die Boote eingestellt und auf unseren neuen Bootshänger verladen werden. Dann geht es mit meist mehreren Autos zur Übungsstätte Fühlinger See. Dort wird abgeladen und ein bis zwei Stunden geübt. Geradeausfahren, Grunds Schlag, Konterschlag, Ziehschlag, Stoppen, anlegen und etwas Konditionstraining. Bei schönem Wetter darf gekentert werden, unter Wasser aussteigen, Boot und Paddel bergen. Der Badespaß kommt also nicht zu kurz. Dann schnell trockene Sachen anziehen, Boote wieder aufladen und wieder zurück zum Verein. Wenn alle Boote im Bootshaus untergebracht sind, ist die AG zu Ende. Das ist zwar viel Aufwand, aber der Spaß an der Sache lohnt den Aufwand und der Rhein ist nun mal für Anfänger ungeeignet. Deshalb müssen wir zum Fühlinger See oder gar zum Decksteiner Weiher. Der gute Zuspruch und die hohe Nachfrage zur Kanu-AG sprechen aber dafür. Ohne die Nutzung von Privatbooten ist die Durchführung der AG mittlerweile nicht mehr möglich.

Die Kanu-AG findet immer samstags von 14 bis 18 Uhr statt, sodass sie auch für Mitglieder und neue Interessierte die Gelegenheit bietet, an diesem Übungstermin teilzunehmen.

Nach diesen Übungseinheiten sind die Schüler fit, um an den Kölner Stadtmeisterschaften des Kanu-NRW-Bezirks 4 teilzunehmen. Seit letztem Jahr ist diese kleine Regatta der Höhepunkt der Kanu-AG. Am Samstag wird der Kanu-Slalom auf der Erft beim KK Bergheim gefahren. Zwei Durchgänge müssen durch 16 Tore gefahren werden, wobei der bessere gewertet wird. Am Sonntag steht dann die Langstrecke auf dem Otto-Maigler-See beim SC Hürth auf dem Programm. Eine Rundstrecke von gut 1000m ist zu bewältigen. Nur wer an beiden Tagen gestartet ist, hat die Chance auf den Stadtmeister. Im letzten Jahr konnte Pascal Kürten bei den Schülern A Wanderboot den Titel erringen. Stadtmeister 2018 bei den weiblichen Schülern A Wanderboot wurde Lisa Kern vom Gymnasium Knechtsteden und bei den männlichen Schülern A Wanderboot Max von Carlowitz vom Leonardo-da-Vinci-Gymnasium. Auch unsere anderen Schüler und die beiden Lehrerinnen Nane und Renate waren sehr erfolgreich unterwegs.

Highlight der Regatta ist aber immer das am Ende stattfindende Schüler-Canadierrennen. Diesmal konnten wir mit unserem eigenen neuen Canadier (C VII) teilnehmen und einen guten vierten Platz belegen. Herzlichen Glückwunsch an alle erfolgreichen AG-Kanuten!

Die Kanu-AG ist eine schöne wassersportliche Aktivität und Attraktivität in unserem Club für Wassersport.

Renate Rathmann-Gaab